

Boucle dans les Pyrénées enchantées

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits

DATES DU SÉJOUR

5 au 11 mars 2023

PRIX DU SEJOUR

900 € / personne



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Tour en raquettes dans le Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici pour un dépaysement absolu dans un cadre « haute montagne » enneigé. Hébergements variés entre hôtel confortable à Vielha et refuges de montagne authentiques et chaleureux. Au total 6 journées de randonnées raquettes pour découvrir ce magnifique massif des Pyrénées Catalanes. Transport sur place et prêt du matériel inclus.

POINTS FORTS

- ❖ Magie de l'itinérance en raquettes ;
- ❖ Splendeur du massif des Encantats en plein cœur du Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici : lacs glaciaires, cirque de Colomers...
- ❖ 6 journées d'activité et un programme jour par jour idéal pour bien préparer l'itinérance en montagne ;
- ❖ Variétés des hébergements : hôtel confortable à Vielha et trois refuges de montagne à l'ambiance chaleureuse ;
- ❖ Découverte de la culture catalane et aranaise ;
- ❖ Réelle immersion dans la montagne enneigée et sauvage en toute sécurité avec un professionnel expérimenté ;
- ❖ Formule tout compris (transport sur place et prêt de matériel) ;
- ❖ La balade nocturne autour du refuge de Colomers ;
- ❖ Initiation à l'utilisation d'un DVA ;
- ❖ Thématiques possibles : pyrénéisme, montagne enneigée, traces d'animaux, adaptation de la faune et de la flore à l'hiver...

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à la gare SNCF de Saint-Gaudens - Bd Léon Gambetta, 31800 Saint-Gaudens ([lien Gmaps](#)) à 17h.

Une fois les affaires chargées, nous prendrons la route direction Vielha, la capitale du Val d'Arran, à environ 1h15 de route. Après installation dans les chambres à l'hôtel, un pot d'accueil vous sera offert et nous pourrons alors faire plus ample connaissance et récapituler le déroulé du séjour.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Repas compris : repas du soir chaud préparé et servi à l'hôtel.
Nuit à l'hôtel (base chambre 2 personnes).

JOUR 2 :

Après le petit-déjeuner, nous nous retrouverons à 9h devant l'hôtel pour partir « à la journée ». Nous aurons environ 30 minutes de route en mini-bus jusqu'au Pla de Beret où, paraît-il, un certain fleuve connu prend sa source... Après distribution du matériel (raquettes, bâtons et DVA) et un petit briefing de départ, nous démarrerons en douceur le long des pistes de ski de Baqueira dont nous nous éloignerons très vite pour des espaces plus sauvages.

Les « objectifs » de cette première journée de randonnée sont multiples. Tout d'abord se faire plaisir car les alentours des lacs de Bassiver, vers lesquels nous monterons au travers de belles forêts de pins à crochet, sont grandioses (de là-haut nous verrons peut-être le pic d'Aneto...). Possible aussi que certains n'aient pas encore beaucoup pratiqué les raquettes à neige, et cette balade sera alors l'occasion de parfaire sa technique. Enfin, nous prendrons du temps pour une séance de pratique et d'utilisation du matériel de sécurité. Thématique importante même si, lors de ce séjour, nous évoluerons principalement sur des terrains « nordiques » où les risques sont nuls.

De retour au mini-bus, nous reprendrons la route de Vielha pour une deuxième soirée à l'hôtel. Au cours de celle-ci, nous peaufinerons la préparation des sacs avant le « grand départ » en montagne. L'idée étant de n'emporter que le strict nécessaire et de ne pas se charger inutilement.

500 mètres de dénivellée positive - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'hôtel - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel - repas du soir chaud préparé et servi à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel (base chambre 2 personnes).

JOUR 3 :

Au départ de l'hôtel pour notre deuxième journée de randonnée, nous nous rendons d'abord à Pont de Ressec dans le vallon d'Arties afin d'y laisser le mini-bus que l'on retrouvera en fin de séjour. Un taxi local viendra nous récupérer et nous emmènera dans le vallon voisin jusqu'au bout de la route carrossable. De là, la grande aventure démarrera !!!

Une fois les raquettes chaussées et les sacs sur le dos, nous partirons en direction des bains de Tredos et entrerons dans le Parc National. Puis nous monterons au travers d'un verrou glaciaire jusqu'au pied du barrage que l'on apercevra au dernier moment. Une fois là-bas, le refuge de Colomers sera en vue en bordure du lac et vous devriez être plutôt sous le charme du coin. L'arrivée au refuge devrait se faire en milieu d'après-midi et nous aurons alors du temps pour nous reposer un peu avant notre première soirée là-haut. D'autant plus que nous nous y poserons pour deux nuits. Selon la météo du jour et vos envies, il sera possible (et conseillé) de se faire une petite balade nocturne après le repas. Ambiance magique assurée...

700 mètres de dénivellée positive - 5 heures de marche effective

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'hôtel - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel
- repas du soir chaud préparé et servi au refuge Colomers.

Nuit au refuge Colomers (dortoirs).

JOUR 4 :

Après cette première nuit en refuge, nous partirons en « mode léger » du refuge puisque nous ferons une boucle à la journée dans le majestueux cirque glaciaire de Colomers. Selon l'état de forme du groupe et des conditions, il sera possible de raccourcir ou de rallonger cette journée. Le cadre grandiose nous autorisera aussi à lézarder et profiter au soleil... Retour au refuge de Colomers en fin d'après-midi pour y passer notre deuxième soirée.

400 mètres de dénivelée positive - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge Colomers - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge Colomers - repas du soir chaud préparé et servi au refuge Colomers.

Nuit au refuge Colomers (dortoirs).

JOUR 5 :

Nous quitterons le refuge de Colomers après le petit-déjeuner avec cette fois toutes nos affaires pour une grandiose étape en traversée ! Nous cheminerons de nouveau au travers de nombreux lacs gelés en direction du Port de Colomers dont le passage constituera le point culminant de notre périple (2601m d'altitude tout de même). De là haut, nous aurons un magnifique panorama sur un paysage largement façonné lors de la dernière époque glaciaire. Puis nous descendrons plein ouest dans le grand vallon de Colieto et passerons au pied de la Punta Alta, un des « 3000 » du massif. Selon les conditions et l'état de forme des uns et des autres, possibilité d'étoffer la balade... Enfin, nous terminerons la descente et arriverons au refuge Ventosa (un endroit vraiment chouette) dans l'après-midi pour une nouvelle soirée en montagne. La vue sur le Lac Noir en contrebas y est saisissante...

550 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge Colomers - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge Colomers - repas du soir chaud préparé et servi au refuge Ventosa.

Nuit au refuge Ventosa (dortoirs).

JOUR 6 :

Pour cette avant-dernière journée de notre périple, de nouveau une étape en traversée qui devrait vous laisser de bien beaux souvenirs. Au départ du refuge de Ventosa, après un copieux et succulent petit-déjeuner, nous commencerons à monter en direction du lac de Travessani puis du Port de Caldes. C'est un petit détour (optionnel donc) mais qui vaut le coup car, de là-haut, on peut visualiser tout notre parcours au travers du massif. Ensuite nous descendrons dans le vallon et viserons le Col d'Oelhacrestada situé au pied du Montardo, un très beau sommet du coin... De là, ça sera tout simple : descente en suivant le vallon principal jusqu'à atteindre le lac et le barrage près duquel trône le refuge de la Restanca où nous passerons notre dernière soirée ensemble...

500 mètres de dénivelée positive - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge Ventosa - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge Ventosa - repas du soir chaud préparé et servi au refuge de la Restanca.

Nuit au refuge de la Restanca (dortoirs).

JOUR 7 :

Pour cette dernière journée, nous partirons du refuge de la Restanca en direction de la vallée. Soit que de la descente au programme même si un petit bonus serait envisageable (dont nous discuterons sur place). Nous quitterons le monde enneigé de la haute montagne en traversant une belle pinède jusqu'à atteindre le ruisseau de Rius. Changement d'ambiance garanti avec le retour du vert et des pâturages... Puis nous suivrons tranquillement la piste jusqu'au pont de Ressec où nous retrouverons notre mini-bus. Et enfin, retour à Vielha et à la civilisation après ces 4 journées coupés du monde en montagne...

Nous passerons récupérer nos sacs à l'hôtel où il sera possible de se changer avant de reprendre la route direction Saint-Gaudens où nous arriverons en début d'après-midi. Et où nous nous séparerons dans l'attente de nouvelles aventures ensemble...

Remarque : le programme de cette journée a été établi de manière à ce que le séjour se termine suffisamment tôt dans l'après-midi du jour 7 (qui sera un samedi) pour celles et ceux souhaitant rentrer directement chez eux (et d'avoir notamment le dimanche chez soi pour se reposer un peu...). Il sera toutefois possible d'ajuster ce programme si certains veulent prolonger un peu. A évoquer avant l'inscription bien sûr.

0 mètre de dénivelée positive - 3 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de la Restanca - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de la Restanca..

Fin du séjour à la gare de Saint-Gaudens à 14h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la gare SNCF de Saint-Gaudens - Bd Léon Gambetta, 31800 Saint-Gaudens à 17h.

DISPERSION

Le Jour 7, fin du séjour à la gare de Saint-Gaudens à 14h.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Matthieu Feuerstein, Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

N° de téléphone : 06 03 13 99 71

Adresse e-mail : matt@ouvala-rando.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / **Moyen** / Difficile / Très difficile

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Hôtel 2* (2 nuits) et refuges de montagne (4 nuits)

Type de chambre pour le séjour :

Chambre double/twin à l'hôtel. En option selon disponibilités : chambre individuelle à 30€ pour les 2 nuits.

Dortoirs dans les refuges.

Services inclus ou non : draps et linge de toilette fournis à l'hôtel uniquement.

Repas : pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7

TRANSFERTS INTERNES

Les éventuels transferts durant le séjour seront assurés par l'accompagnateur avec un véhicule de location et par un service de taxi local.

PORTAGE DES BAGAGES

Aucune prestation de portage de bagages sur ce séjour.

DATES DU SÉJOUR

5 au 11 mars 2023

PRIX DU SEJOUR

900 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état ;
- L'hébergement à l'hôtel en chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fournis) pour les nuits des jours 1 et 2 ;
- L'hébergement en refuge en dortoirs (draps et linge de toilette non fournis) pour les nuits des jours 3 à 6 ;
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 7 ;
- Le pot d'accueil ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- La taxe de séjour ;
- Le prêt du matériel (raquettes, bâtons, DVA/pelle/sonde) ;
- L'initiation à l'utilisation du matériel de sécurité ;
- Le transport sur place y compris le transfert entre St Gaudens et Vielha.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour ;
- Les boissons et les achats personnels ;
- Douches dans les refuges de montagne ;
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire pour participer au séjour, assurance annulation fortement recommandée) ;
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier ;
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Raquettes, bâtons, DVA/pelle/sonde.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 40L à 50L) ;
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables ;
- Guêtres (facultatives) ;
- Gourde ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Masque pour le mauvais temps ;
- Crème et stick à lèvres solaires (écran total) ;
- Bonnet ;
- Foulard ou tour de cou chaud ;
- Gants : 2 paires dont 1 chaude ;
- Chapeau ou casquette ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - o Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - o Pantalon de randonnée d'hiver (idéalement : collant et sur-pantalon imperméable) ;
 - o Chaussettes de randonnée en laine ;
 - o T-shirt manches longues respirant ;
 - o Une polaire légère ;
 - o Une deuxième polaire (ou doudoune) bien chaude.
- Couteau ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide (espèces) si vous voulez effectuer quelques petits achats en refuge ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour le refuge :
 - o Sac à viande (il y a des couvertures dans les refuges) ;
 - o Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange ;
 - o Affaires de rechange (léger) : pantalon léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
 - o Petite paire de chaussures de rechange (facultatif car nous en trouverons au refuge) ;
 - o Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante ;
- 2ème bagage avec des affaires « de ville » qui sera laissé à l'hôtel pendant l'itinérance en montagne.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité ;
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse ;
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs ;
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Une infection au Covid-19 n'étant plus considérée comme une situation exceptionnelle, si vous annulez votre participation en raison d'un cas de Covid, ce sont les frais d'annulation prévus aux conditions générales et particulières de vente qui s'appliqueront.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>